



## VACUNAS COVID-19, ¿SON SEGURAS PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES DEL INTESTINO?

Las vacunas Pfizer y Moderna COVID-19 parecen ser seguras para las personas con enfermedades inflamatorias del intestino (EII), así lo dio a conocer un nuevo estudio publicado en la revista American Journal of Gastroenterology.

Las EII, que incluyen la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, son afecciones crónicas causadas por un sistema inmunológico intestinal hiperactivo, que provocan diarrea crónica y otros síntomas digestivos.

En este trabajo, los investigadores **evaluaron a 246 pacientes adultos con EII en un registro de vacunas COVID-19 de Estados Unidos.**

Al igual que en la población general, los efectos secundarios más comunes de las dos vacunas COVID-19 en pacientes con EII incluyeron: dolor e hinchazón en el lugar de la inyección, seguidos de fatiga, dolor de cabeza y mareos, fiebre y escalofríos y síntomas gastrointestinales. **La mayoría de los efectos secundarios fueron leves y duraron solo unos pocos días.**

**Solo unos pocos de los pacientes con EII reportaron efectos secundarios graves**, más comúnmente fatiga, fiebre y dolor de cabeza, y solo dos dijeron haber desarrollado síntomas gastrointestinales graves.

A muchos pacientes con EII les preocupaba que la vacuna COVID-19 empeorara su condición, pero **la gran mayoría de los síntomas gastrointestinales en estos pacientes fueron temporales y se resolvieron por sí solos, encontró el estudio.**

Aproximadamente el 80% de los participantes del estudio estaban tomando terapias avanzadas que inhiben la respuesta inmune del cuerpo, y dicho **debilitamiento del sistema inmunológico explicaría parcialmente por qué los pacientes que toman estos medicamentos tienen un número ligeramente menor de efectos secundarios con la vacuna** que las personas de la población general, comentó el doctor Gil Melmed, director de Investigación Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Centro Médico Cedars-Sinai en Los Ángeles y autor del estudio.

«Muchos de estos eventos adversos en realidad podrían deberse a la reacción del sistema inmunológico a la vacuna. Por lo tanto, **es posible que no tengas una reacción tan fuerte a una vacuna COVID-19 si estás tomando medicamentos que modulan partes de tu sistema inmunológico**», apuntó Melmed.

La investigación muestra que «si tienes EII, los efectos secundarios que probablemente experimentarás después de una vacuna no son diferentes a los de cualquier otra persona. **Si estás siendo tratado(a) con terapias avanzadas como productos biológicos, estos efectos secundarios podrían ser incluso más leves.**

Por lo tanto, no permitas que esa se convierta en una razón para no vacunarte», enfatizó Melmed.

**CLICKISALUD**

