



## 4 RIESGOS PARA LA SALUD BUCAL DE USAR TABACO MASTICABLE O DE INMERSIÓN

Muchas personas que usan tabaco para mascar o de inmersión (se moja y se coloca una pizca entre el labio y la encía) piensan que es más seguro que fumar. Sin embargo, no tienes que fumar tabaco para que sea peligroso.

Masticarlo o mojarlo también conlleva riesgos, como por ejemplo:

- Cáncer oral
- Caries de raíces dentales expuestas
- Retracción de las encías (encías que se alejan de los dientes)
- Manchas blancas o llagas rojas en la boca que pueden convertirse en cáncer

Cabe mencionar que **investigaciones recientes revelan que los peligros del tabaco sin humo pueden ir más allá de la boca, ya que también podría desempeñar un papel en otros tipos de cáncer**, así como en el desarrollo de enfermedades cardíacas e infartos cerebrales.

Además, **el tabaco sin humo contiene más nicotina que los cigarrillos.**

La nicotina es una sustancia altamente adictiva que hace que sea difícil dejar de consumir tabaco una vez que comienzas. Establecer una fecha para dejar este hábito y tener un plan para dejar de fumar pueden ayudarte a dejar de hacerlo de manera exitosa.

ClickISalud