



RESFRIADO COMÚN Y CÉLULAS B DEL SISTEMA INMUNE, ¿PUEDEN COMBATIR AL COVID-19?

¿Sabías que aunque el resfriado común puede hacerte sentir miserable, también podría combatir al COVID-19? Pues así lo sugiere un nuevo estudio publicado en la edición de septiembre/octubre de la revista mBio y realizado por expertos en enfermedades infecciosas del Centro Médico de la Universidad de Rochester, en Nueva York (Estados Unidos).

Los autores dijeron que las personas que han tenido COVID-19 podrían ser inmunes al coronavirus durante mucho tiempo, con la posibilidad de que lo sean incluso el resto de sus vidas.

La investigación se centró en las células B de memoria, células inmunitarias de larga duración que detectan patógenos, producen anticuerpos para destruirlos y los recuerdan para el futuro.

Los investigadores compararon muestras de sangre de 26 personas que se estaban recuperando de COVID-19 leve a moderado y de 21 personas sanas cuyas muestras se recolectaron hace seis a 10 años, mucho antes de que pudieran haber estado expuestas al COVID-19.

De esta forma, descubrieron que las **células B que atacaban a coronavirus anteriores causantes de resfriado parecían reconocer también al coronavirus (SARS-CoV-2)** causante de la enfermedad COVID-19.

Lo anterior significaría que cualquier persona que alguna vez haya sido infectada por un coronavirus del resfriado común tendría cierto grado de inmunidad al COVID-19, indicaron los especialistas.

También **encontraron que el SARS-CoV-2 activa las células B de memoria, lo que significa que esas células inmunes están listas para combatir al coronavirus la próxima vez que aparezca en el cuerpo.**

«Cuando observamos muestras de sangre de personas que se estaban recuperando del COVID-19, parecía que muchas de ellas tenían un conjunto preexistente de células B de memoria que podían reconocer el SARS-CoV-2 y producir rápidamente anticuerpos capaces de atacarlo», destacó Mark Sangster, profesor investigador de microbiología e inmunología en la citada universidad y autor del estudio.

Debido a que las células B de memoria pueden sobrevivir durante décadas, podrían proteger a los sobrevivientes de COVID-19 de infecciones posteriores durante mucho tiempo, pero se requiere más investigación para confirmarlo, apuntaron los autores.

«Ahora necesitamos saber si contar con este conjunto de células B de memoria preexistentes se correlaciona con síntomas más leves y con un curso más corto de la enfermedad, o si ayuda a aumentar la efectividad de las vacunas contra el COVID-19», refirió David Topham, también profesor de microbiología e inmunología en Rochester y autor del estudio.

RECUERDA: Los resfriados no suelen provocar problemas graves de salud, pero el virus de la influenza o el nuevo coronavirus pueden tener complicaciones asociadas que pueden derivar en hospitalizaciones.

Por ello, si tienes síntomas leves, como tos o fiebre leves, generalmente no es necesario que busques atención médica. **Quédate en casa y vigila tus síntomas.** No obstante, **busca atención médica si tienes dificultad para respirar o sientes dolor o presión en el pecho.** En cualquier caso, es muy importante seguir las indicaciones y no salir a la calle hasta que te confirmen que no padeces COVID-19 y te digan que ya puedes salir.

CLICKISALUD

