



CONJUNTIVITIS VIRAL, POSIBLE SÍNTOMA DE COVID-19

Si bien existen síntomas identificados que podrían señalar la presencia de la enfermedad Covid-19 —como tos seca, dolor de cabeza y fiebre—, existen otros malestares que también están relacionados con este virus, como la conjuntivitis viral, caracterizada por ojos rojos, lagrimeo e irritación ocular.

De acuerdo con la especialista en oftalmología, Valeria Sánchez Huerta, **tanto la lágrima como la conjuntiva pueden almacenar el virus y ser una vía de contagio**, por lo que en caso de limpiar los ojos con un pañuelo, éste debe ser depositado directamente en la basura.

Recomendaciones

- 1. Limita la exposición.** Evita el contacto con personas que presenten síntomas de Covid-19, en medida de lo posible.
- 2. Usa lentes.** Una manera de proteger los ojos, en caso de exponerse a una probable vía de contagio, es a través del uso de gafas o protectores oculares. “Se recomiendan lentes tipo goggles porque se garantizaría que no haya exposición alguna al virus, pero con lentes sin graduación o con lentes oscuros grandes es suficiente”, dijo Sánchez Huerta.
- 3. Evita tocar tus ojos.** “Si traemos el virus en las manos por haber entrado en contacto con alguna superficie contaminada y nos llevamos las manos a los ojos, podría producirse la contaminación”, señaló.

Si tienes dudas o requieres atención médica, comunícate a la Secretaría de Salud.

CLICKISALUD