



## TEMPORADA DE INFLUENZA: VACÚNATE Y VACUNA A TUS SERES QUERIDOS

*Todas las personas, a partir de los seis meses de edad, deben vacunarse anualmente contra la influenza estacional.*

La influenza mejor conocida como **gripe** es una enfermedad que se caracteriza por contar con tres tipos de virus: A, B y C cuyas subdivisiones forman nuevos y diferentes grupos. Por ello, cada año el virus es ligeramente distinto, y es necesario inmunizar a las personas con vacunas «actualizadas» para prevenir esta enfermedad.

La **influenza** se contagia por contacto directo, por lo que es de fácil transmisión. Cuando se presenta una epidemia, normalmente durante el invierno, la enfermedad se propaga rápidamente y principalmente entre niños de edad preescolar y escolar, así como también entre adultos mayores.

El problema es que si bien la enfermedad dura en promedio una semana o poco más, ésta puede repetirse por la mutación del virus; de manera que los cuadros gripales se presentan en repetidas ocasiones y con complicaciones que van desde infecciones en el oído, neumonía, bronquitis o incluso llegan a desencadenar cuadros asmáticos.

### Vacuna contra la influenza:

- Se aplica a niños sanos de entre los 6 y 24 meses de edad con un refuerzo al siguiente mes.
- Después de los 3 años, la dosis de la vacuna debe ser mayor. Además, se aplican dos dosis con un mes de diferencia entre cada una.
- A partir de los 9 años, la vacuna se aplica en una sola dosis con un solo refuerzo anual. La temporada recomendada para aplicarla es entre los meses de septiembre y diciembre.
- Actualmente se recomienda que todo adulto sano mayor de 50 años reciba la vacuna anualmente.



## TEMPORADA DE INFLUENZA: VACÚNATE Y VACUNA A TUS SERES QUERIDOS

Los efectos secundarios a la vacuna son leves para la mayoría de las personas. Entre ellos están:

- Dolor local
- Inflamación
- Enrojecimiento en la zona de aplicación de la inyección
- Fiebre moderada

Es importante saber que **la vacuna no enferma** al individuo que la recibe de **influenza o gripe**, que las reacciones secundarias no son cuadros de esta enfermedad y que el padecimiento de un cuadro gripal se deba a que la vacuna empieza a tener efecto a los 15 días de su aplicación.

Esta vacuna no debe aplicarse a personas que presenten reacción alérgica grave al huevo.

Vía: ClickISalud