



PERSONAS AFROAMERICANAS Y DE ASCENDENCIA MEXICANA, ¿DESARROLLAN DIABETES MÁS TEMPRANO EN LA VIDA?

Las personas afroamericanas y de ascendencia mexicana nacidas en Estados Unidos suelen desarrollar diabetes tipo 2 hasta siete años antes que las personas caucásicas, así lo reveló un nuevo estudio publicado en la revista *JAMA Internal Medicine*.

En total, más del 25% de los adultos en los dos grupos informaron haber sido diagnosticados con diabetes antes de los 40 años y el 20% no sabía que tenían la enfermedad.

Los investigadores destacaron que los resultados resaltan la necesidad de abordar las condiciones económicas y sociales que subyacen al estado de salud de la población. Asimismo, dijeron que un estudio adicional debería considerar la detección temprana de los grupos en riesgo.

«Cuanto antes se pueda realizar la detección, mejor, pero la mayor barrera para la detección es la compensación por el costo y el beneficio. Esto significa que una detección demasiado temprana cuando una enfermedad no es prevalente no es rentable», explicó el doctor Sadiya Khan, profesor asistente de la Facultad de Medicina Feinberg de la *Universidad Northwestern*, en Chicago, y coautor del estudio.

Aunque a la mayoría de los adultos son diagnosticados con diabetes tipo 2 alrededor de los 50 años, entre los más de 3,000 participantes del estudio, los adultos de raza negra y los mexicanos americanos fueron diagnosticados, en promedio, de cuatro a siete años antes que los adultos de raza blanca.

Los autores señalaron que estas diferencias significan que la detección debe comenzar antes en las poblaciones afroamericana y mexicoamericana.

Vía: ClickISalud