



AIRE CONTAMINADO, ¿AUMENTA EL RIESGO DE COVID EN PERSONAS CON EPOC Y ASMA?

La exposición prolongada al aire contaminado podría aumentar el riesgo de COVID-19 grave en personas con enfermedades respiratorias como asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), así lo informó una nueva investigación publicada en la revista *Respiratory Medicine*.

Para el trabajo, los investigadores de la *Universidad de Cincinnati* (UC), en Estados Unidos, examinaron los antecedentes y los resultados de salud de más de 1,100 pacientes con COVID-19 diagnosticados en *UC Health* entre mediados de marzo y principios de julio de 2020. Su edad promedio fue de 46 años, lo que significa que la mitad eran más jóvenes y la mitad mayores.

Los investigadores buscaron vínculos entre las hospitalizaciones por COVID-19 y haberse expuesto durante 10 años a la contaminación del aire por partículas diminutas (conocidas como PM2.5) generadas por las emisiones de automóviles, fábricas y otras fuentes.

«El material particulado es muy pequeño, lo suficientemente pequeño como para ser inhalado profundamente en los pulmones, cruzar hacia la sangre y afectar otros sistemas de órganos», señaló el doctor Angelico Mendy, profesor asistente de ciencias ambientales y de salud pública y líder del estudio.

Los autores vincularon un aumento de una unidad en PM2.5 con un 60% más de riesgo de hospitalización para los pacientes con COVID-19 que tenían una enfermedad respiratoria preexistente. No se observó tal vínculo en aquellos sin enfermedades respiratorias.



AIRE CONTAMINADO, ¿AUMENTA EL RIESGO DE COVID EN PERSONAS CON EPOC Y ASMA?

«Las personas que tienen asma y EPOC preexistentes, cuando están expuestas a niveles más altos de material particulado, son más propensas a desarrollar COVID-19 grave, lo suficientemente grave como para ser hospitalizadas», advirtió Mendy.

El experto indicó que el estudio es el primero en examinar los vínculos entre la contaminación del aire, la COVID-19 y pacientes individuales.

«Esta investigación podría tener implicaciones políticas como reducir la exposición a las partículas. Mucha gente quiere tener más energía limpia y reducir las emisiones contaminantes hacia la atmósfera», aseguró Mendy.

El investigador agregó que espera utilizar estos resultados preliminares para encontrar apoyo que le ayuda a estudiar más amplia y extensamente el vínculo entre la contaminación del aire y la COVID-19.

Vía: ClickISalud