



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DETECTAR DE FORMA TEMPRANA LA DIABETES?

Lourdes Silva Fernández, directora de la Facultad de Nutrición de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP), dio a conocer que **el problema principal que presentan las personas con diabetes es que no tienen un diagnóstico temprano, lo que propicia que no exista un adecuado cuidado de la salud.** De acuerdo con la especialista, esto genera que tengan otras enfermedades que posteriormente causarán deterioro en su salud y que darán lugar a retos más complicados, al grado de reducir el tiempo de vida.

La académica de la UPAEP aseguró que de cada 10 pesos que se destinan al cuidado de la diabetes, nueve se utilizan para atender enfermedades provocadas por este padecimiento. Entre las afecciones que se manifiestan están el pie diabético (que puede causar infecciones y en casos graves necesidad de amputaciones), retinopatía diabética (causa de debilidad visual o ceguera), nefropatía diabética (causa de falla de los riñones), y problemas que la mayoría de las veces pudieron evitarse e incluso mejorar su calidad de vida de haberse detectado a tiempo.

“Mucha gente tiene miedo de acudir al médico y enterarse de que tiene diabetes, y otra situación es que la gente sabe que la tiene y no hace nada por cuidar su salud”, comentó.

Silva Fernández aseveró que quien tiene diabetes debe modificar su calidad y estilo de vida, así como su alimentación, a fin de evitar la aceleración del deterioro del organismo de la persona.

Advirtió que el sector de la sociedad que es más vulnerable a adquirir la diabetes es el que presenta sobrepeso, pues viven de una forma sedentaria y, en ocasiones, fuman demasiado. La experta recalcó que la diabetes es una enfermedad multifactorial con diferentes causas, y es un padecimiento que desde hace unos años ha llamado la atención a nivel mundial, por lo que debemos estar alerta para detectar oportunamente cualquier manifestación de la enfermedad y poder empezar a controlarla a tiempo, evitando sus posibles y terribles secuelas.

Vía: ClickISalud