



8 SÍNTOMAS QUE INDICAN DIABETES TIPO 1

La diabetes es una enfermedad que ocasiona que tus niveles de glucosa (o azúcar) en la sangre sean demasiado altos. **Con la diabetes tipo 1, tu páncreas deja de producir insulina.**

Recordemos que la insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre en las células para brindarles energía. **Sin insulina, demasiada glucosa permanece en el torrente sanguíneo. Con el paso del tiempo, el nivel alto de glucosa en la sangre puede provocar problemas graves en el corazón, los ojos, los riñones, los nervios, las encías y los dientes.**

La diabetes tipo 1 ocurre con mayor frecuencia en los niños y adultos jóvenes, pero puede manifestarse a cualquier edad. Los principales síntomas suelen incluir:

1. Tener mucha sed
2. Orinar con frecuencia
3. Tener mucha hambre o cansancio
4. Bajar de peso sin intentarlo
5. Tener llagas que sanan con lentitud
6. Tener la piel seca y con comezón
7. Perder la sensibilidad en los pies o tener hormigueo en los pies
8. Tener visión borrosa

RECUERDA: Un análisis de sangre puede mostrar si padeces diabetes tipo 1. Si te la detectan, tendrás que usar insulina por el resto de tu vida. Una prueba de sangre llamada prueba de hemoglobina A1C puede verificar qué tan bien estás controlando tu diabetes. Si tienes más dudas sobre la diabetes tipo 1 y sus síntomas, consulta a tu médico.

Vía: ClickISalud