



## DIABETES Y MALES CARDIOVASCULARES, ¿CÓMO SE RELACIONAN?

La diabetes es una enfermedad producida por otras enfermedades, es decir, forma parte de las comorbilidades que comienzan con el sobrepeso y la obesidad. Sin embargo, el hecho de padecer diabetes también tiene consecuencias, al ser un factor de riesgo para sufrir males cardiovasculares.

Lamentablemente, **estas dos afecciones son la primera causa de muerte en nuestro país y, cuando se combinan, suelen causar problemas de salud muy graves para los pacientes**, de acuerdo con Daniel Elias López, endocrinólogo del *Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" (INCMNSZ)*.

### Complicaciones

**Las personas que viven con diabetes enfrentan de dos a cuatro veces más probabilidades de presentar complicaciones micro y macro vasculares** y, en consecuencia, afectar órganos importantes como el corazón, el cerebro y los riñones.

Esos problemas de salud tienden a complicarse aún más cuando los pacientes desconocen que tienen problemas con su glucosa. Aunque te parezca sorprendente, 50% de los adultos con diabetes lo desconocen, según el experto.

De acuerdo con la directora ejecutiva de la *Federación Mexicana de Diabetes (FMD)* Gisela Ayala Téllez, México ocupa el quinto lugar mundial en cuanto al número de personas que padecen diabetes. Además, cerca del 50% no previene los afectos negativos asociados a eventos cardiovasculares.

Vía: ClickSalud