



CIGARROS ELECTRONICOS Y COMO DAÑAN LA SALUD BUCAL

Las advertencias sobre inhalar el vapor de los cigarrillos electrónicos (vapear) tienden a centrarse en los peligros potenciales para el corazón y los pulmones. **Sin embargo, una cantidad cada vez mayor de investigación muestra que las sustancias químicas de los cigarrillos electrónicos ocasionan daño justo en la cavidad por donde ingresan al cuerpo: la boca.**

La nicotina, ya sea fumada o vapeada, restringe el flujo sanguíneo hacia las encías, lo que puede contribuir a la enfermedad periodontal. El líquido de los cigarrillos electrónicos, que puede incluir propilenglicol, benceno, formaldehído y otras sustancias químicas, solo aumenta los riesgos.

Problemas bucales por vapear

Un estudio publicado a principios de este año en la revista iScience reveló que el **43% de las personas que usan cigarrillos electrónicos padecen enfermedad de las encías e infecciones bucales**. Dicha cifra fue más alta entre los fumadores, con un 73%, pero solo fue del 28% entre las personas que no fumaban ni vapeaban.

«La cavidad bucal es un tejido realmente resistente que se cura más rápido que otras partes del cuerpo», indicó Stinson. **«Pero también sabemos que cuando lo traumatizas repetidamente, es cuando terminas teniendo problemas que son irreversibles».**

Agregó que **tales problemas van desde la inflamación y las caries hasta la pérdida del hueso** que ancla los dientes a la mandíbula, llamado periodontitis y cáncer oral.

La salud bucal es un elemento fundamental para la salud de todo el cuerpo. Dos estudios preliminares presentados en febrero durante la Conferencia Internacional sobre Infartos Cerebrales de la Asociación Estadounidense de Eventos Vasculares Cerebrales, **vincularon la enfermedad de las encías con una mayor tasa de infartos cerebrales causados por el endurecimiento de las arterias grandes en el cerebro y también con obstrucciones arteriales graves**. Otro estudio del 2018 publicado en la revista Hipertension, de la Asociación Estadounidense del Corazón, encontró que **la enfermedad de las encías parece empeorar la presión arterial alta e interfiere con los medicamentos para tratar la hipertensión**.

¿Qué opinan los expertos?

En diciembre pasado, la Asociación Dental de Estados Unidos emitió una declaración en la que pedía prohibir los cigarrillos electrónicos no aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de dicho país para ayudar a las personas a dejar de fumar, así como a realizar más investigaciones sobre los efectos del vapeo en la salud bucal.

«La enfermedad periodontal es normalmente una enfermedad de adultos, y la estamos viendo en personas más jóvenes», relató. **«Las personas más jóvenes normalmente tienen más saliva de la que necesitan, por lo que cuando presentan sequedad en la boca, enfermedad periodontal o más quejas de úlceras en la boca, nuestra siguiente pregunta es: ¿Vapeas?»** Todos estos síntomas están relacionados con los componentes de los cigarrillos electrónicos».

¿Qué debes hacer?

No te dejes engañar pensando que lo que parece vapor es una alternativa segura al humo del cigarrillo. Lo mejor es dejar o evitar el cigarrillo normal y electrónico cuanto antes.

«Escuchas 'vapor' y piensas en tratamientos faciales de vapor o en una tetera», dijo Kumar. **«No es un vapor. Es un aerosol, como laca para el cabello o lo que se usa para matar hormigas y cucarachas**. Cuando les enseñé a los jóvenes, tomo latas pequeñas de laca para el cabello y digo: 'Quiero que rocíes esto en tu boca'.

«Ellos dicen, 'Oh No'. Y es cuando les digo, '¿Entonces por qué vapeas?'»

Via: ClickSalud