



SALUD BUCAL DURANTE LA PANDEMIA, ¿COMO EVITAR DAÑOS?

¿Podría la pandemia de COVID-19 estar afectando los dientes y la salud bucal en general de los niños?

Una nueva encuesta realizada en Estados Unidos encontró que **la pandemia ha dificultado que los padres reciban atención dental regular para sus hijos**. Pero, por otro lado, **muchos señalan que sus niños ahora están cuidando mejor de sus dientes**.

La Encuesta Nacional sobre Salud Infantil del Hospital Infantil C.S. Mott, en Michigan, encuestó a casi 1,900 padres con al menos un hijo de entre 3 y 18 años.

Aproximadamente **un tercio de los encuestados dijo que la pandemia había dificultado la obtención de atención dental**. Esto fue tres veces más común para los niños cubiertos por un servicio de seguridad social que por un seguro dental privado.

Los padres reportaron haber tenido largas esperas para los chequeos dentales de rutina. En algunos casos, el consultorio del dentista cerró sus puertas o solo atendía casos urgentes.

Cerca del **60% de los padres encuestados habían tratado de obtener atención dental preventiva para sus hijos** desde que comenzó la pandemia. **Alrededor del 24% experimentó un retraso y el 7% dijo no haber podido conseguir una cita en absoluto**.

«El cuidado dental preventivo regular ayuda a mantener los dientes de los niños sanos y permite a los dentistas abordar cualquier caries o problema dental antes de que se agrave», indicó Sarah Clark, codirectora de la encuesta.

La experta dijo que los hallazgos resaltan cómo la pandemia puede haber interrumpido el cuidado dental de las familias y empeorado las disparidades relacionadas con sus seguros.

Algunas de las demoras se debieron a que los padres postergaron la fecha de las citas debido a la preocupación por el riesgo de COVID-19. Alrededor del 40% dijo que no quería arriesgarse al exponerse.

Aproximadamente el 67% dijo que ahora considera seguro que su hijo reciba atención dental, mientras que el 14% todavía considera que no es seguro hacerlo y el 19% no está seguro.

Clark hizo un llamado a los padres preocupados por la exposición al COVID para que se comuniquen con el dentista de su hija o hijo y averigüen qué medidas de seguridad se han implementado.

«**Puede ser útil para los proveedores dentales ser proactivos al recordarles a los padres la importancia de los chequeos dentales regulares para los niños**», mencionó. «Los recordatorios y las actualizaciones del sitio web que describen los cambios en las operaciones de práctica también pueden ayudar a que más padres se sientan seguros al traer a sus hijos a sus citas».

La Asociación Estadounidense de Dentistas Pediátricos recomienda que los **niños se limpien y revisen los dientes cada seis meses una vez que les salga el primer diente**. Los chequeos regulares ayudan a tratar la caries dental y enseñan a los padres e hijos sobre la higiene dental. También se pueden aplicar selladores y barniz de fluoruro para proteger los dientes.

Más o menos el 15% de los padres cuyos hijos tienen cobertura dental mediante seguridad social dijeron no haber podido obtener una cita, en comparación con el 4% de los que tienen seguro privado y el 5% que carecen de cualquier cobertura.

También se encontró que 1 de cada 4 padres informó mejoras en los hábitos de salud bucal de sus hijos durante la pandemia, incluyendo el cepillado con más frecuencia (16%); el uso de hilo dental (11%); el uso de enjuague con flúor (9%); y beber menos bebidas azucaradas (15%). Esto abarcó al 37% de los niños con seguridad social; al 32% sin cobertura dental; y al 24% con seguro privado.

Vía: ClickSalud