



PANDEMIA DE CORONAVIRUS Y CÓMO HA AFECTADO A LAS PERSONAS QUE FUMAN

La pandemia de coronavirus ha afectado a las personas que fuman de diferentes maneras, así lo dio a conocer un nuevo estudio publicado en la revista Journal of General Internal Medicine.

Mientras que algunas fumaron más para ayudarse a sobrellevar la crisis, otras dejaron de hacerlo para reducir su riesgo de infección por COVID-19.

«Incluso antes de la pandemia, el tabaquismo era la principal causa evitable de muerte en Estados Unidos. El COVID-19 les ha dado a los fumadores otra buena razón para dejar de fumar», destacó la doctora Nancy Rigotti, directora del Centro de Investigación y Tratamiento del Tabaco del Hospital General de Massachusetts, en Boston, y autora del estudio.

Entre mayo y julio de 2020, los investigadores **encuestaron a 694 fumadores actuales y previos con una edad promedio de 53 años**, quienes fueron hospitalizados antes de la pandemia de COVID-19 y habían participado en un ensayo clínico para dejar de fumar.

De los participantes, el **68% creía que fumar aumentaba su riesgo de contraer COVID-19 o de desarrollar un caso más grave**. Un mayor riesgo de COVID-19 percibido se asoció con un mayor interés en dejar de fumar.

Durante la pandemia, el **32% de los encuestados fumó más, el 37% fumó menos y el 31% no hizo ningún cambio**. Aquellos que fumaron más tendían a reportar más estrés.

El estudio también descubrió que el **11% de los participantes que fumaban en enero de 2020 (antes de la pandemia) habían dejado de hacerlo cuando participaron en la encuesta (un promedio de seis meses después)**, mientras que el 28% de los exfumadores comenzaron a fumar nuevamente.

Un mayor riesgo percibido de COVID-19 se asoció con una mayor probabilidad de dejar de fumar y con un menor riesgo de recaída, reveló el estudio.

«Los médicos, los sistemas de atención médica y las agencias de salud pública tienen la oportunidad de educar a los fumadores sobre su especial vulnerabilidad al COVID-19 e invitarlos a utilizar este tiempo para que dejen de fumar para siempre», subrayó Rigotti.

Por su parte, la doctora Hilary Tindle, colíder del estudio y directora fundadora del Centro Vanderbilt para el Tabaco, las Adicciones y el Estilo de Vida, parte del Centro Médico de la Universidad de Vanderbilt, resaltó que **«estos mensajes tendrán más impacto si logran guiar a los fumadores hacia estrategias como líneas telefónicas para dejar de fumar, que están disponibles en todos los estados y brindan asesoría y medicamentos gratuitos para dejar el tabaco»**.

Via: ClickSalud