



1 DE CADA 5 PERSONAS HA EVITADO LA ATENCIÓN MÉDICA DURANTE LA PANDEMIA

De acuerdo con un estudio realizado por investigadores de los Países Bajos, **uno de cada cinco adultos ha evitado buscar atención médica durante la pandemia de COVID-19, incluso cuando mostraron síntomas que sugerían la necesidad de recibir atención médica urgente.**

«La evasión de la atención médica durante la pandemia podría prevalecer entre aquellos que más lo necesitan en la población, como las personas mayores», señaló el equipo dirigido por Silvan Licher, del Centro Médico de la Universidad Erasmus en Rotterdam.

Los hallazgos, publicados en la revista PLOS Medicine, resaltan **la necesidad de generar información pública para que las personas que tienen más probabilidades de evitar recibir atención puedan reportar cualquier síntoma alarmante, y aparentemente insignificante, a un médico de atención primaria o a un especialista.**

Las visitas de los pacientes a los proveedores de atención primaria y a los especialistas disminuyeron durante la pandemia, reveló el estudio.

Para averiguar por qué, los investigadores encuestaron a **más de 5,600 adultos mayores y de mediana edad** en Rotterdam.

Aproximadamente, **uno de cada cinco (20%) dijo haber evitado la atención médica durante la pandemia.**

De ellos, **el 36% reportó síntomas que ameritaban atención médica urgente**, incluyendo debilidad de las extremidades (casi el 14%), palpitaciones (11%) y dolor en el pecho (10%). No se dispuso de información sobre la gravedad de los síntomas.

Sin embargo, los investigadores descubrieron que las **personas con más probabilidades de haber evitado la atención médica fueron las mujeres, así como aquellas con mala salud autoinformada y aquellas con altos niveles de depresión y ansiedad.**

Tener un menor nivel educativo, la edad avanzada, el desempleo, el tabaquismo y la preocupación por contraer COVID-19 también se asociaron con evitar la atención médica.

«Uno de cada cinco evitó la atención médica durante el confinamiento por COVID-19, a menudo con síntomas alarmantes como dolor en el pecho o debilidad en las extremidades», subrayó Licher. **«Los ciudadanos vulnerables se vieron principalmente afectados, lo que enfatiza la necesidad urgente de una educación pública específica.»**

Via:ClickISalud