



## ¿CÓMO PREVENIR LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL EN CUARENTENA?

La enfermedad inflamatoria intestinal es una condición caracterizada por diarrea y pérdida de peso, muy común durante la cuarentena por Covid 19, de acuerdo con el especialista en gastroenterología Christian Jaramillo Buendía.

Esto se debe a que las personas han aumentado la ingesta de alimentos poco saludables, especialmente los adultos mayores y jóvenes de 20 a 30 años, siendo estos últimos la población en la que se realizan un mayor número de diagnósticos.

A decir del especialista, en este padecimiento están incluidas la colitis ulcerosa crónica idiopática, enfermedad de Crohn y colitis indeterminada. Si bien no es una enfermedad asociada con una sola causa, **se ha relacionado con diversos factores de riesgo, como predisposición genética y alimentación basada en condimentos, grasas o azúcares.**

### Síntomas

- **Diarrea acompañada sangrado**
- **Pérdida de peso.**
- **Malestar general.**

Lamentablemente, los síntomas pueden atrasar su diagnóstico, especialmente si los médicos desconocen la enfermedad. Esto debido a que **puede confundirse con síndrome de intestino irritable.**

El diagnóstico puede tardar cuatro años desde que empiezan los síntomas hasta que alguien piensa en este tipo de enfermedad. “Es importante que los pacientes acudan con sus doctores y que el doctor esté bien capacitado, ya que el cuerpo nos da señales que no deben ignorarse para poder ofrecer un tratamiento adecuado y evitar complicaciones”, finalizó.

Ante cualquier síntoma, debes comunicarte con tu médico de cabecera (sin acudir a un hospital hasta que así lo indique el especialista). Recuerda que evitar los centros médicos es parte de la prevención del contagio de Covid-19.

ClickSalud