

## La responsabilidad es de todos



Usa  
cubrebocas



Lávate  
las manos



Sana  
distancia



Cerciórate que el cubrebocas sea adecuado: de doble capa y sin válvula de espiración



En casa siempre debe haber un termómetro para vigilar que la temperatura sea menor a 37.5°



Tener un oxímetro confiable les ayudará a monitorear sus niveles de oxigenación, los cuales no deben ser menores a 92%

#Hazdelaprevenciónunhábito

FUNDACIÓN  
*Carlos Slim*



Usa  
cubrebocas



Lávate  
las manos



Sana  
distancia

Por ser joven, al contagiarte tu riesgo es menor, pero recuerda que si contagias a una persona vulnerable podría desarrollar un cuadro severo.

¡Mantén fuera el virus!

#Hazdelaprevenciónunhábito

FUNDACIÓN  
*Carlos Slim*