

POR TU FAMILIA, POR TÍ, POR NOSOTROS

Para prevenir la enfermedad
COVID-19 (por coronavirus)
sigue estas **medidas preventivas**



Lávate las manos con **mucha frecuencia**
Usa agua y jabón o gel desinfectante



Limpia y desinfecta superficies y objetos
de uso común en la oficina, en casa,
en el transporte y otros lugares públicos



Al toser o estornudar cúbrete
con la parte interna del brazo

**No mano, no beso, no abrazo,
no contagio**



Evita el contacto con personas
que tengan enfermedades respiratorias



Si tienes alguna enfermedad respiratoria
evita el contacto físico con otras personas
y usa cubrebocas



Cuida a los adultos mayores. Que no estén
en contacto con niños de cualquier edad
ni con personas enfermas



FUENTES: ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD; CDC, EUA; SECRETARÍA DE SALUD, MÉXICO

**SI TIENES FIEBRE, TOS SECA O MALESTAR GENERAL, LLAMA AL
01 800 00 44 800 DE LA SECRETARÍA DE SALUD**

Si mamá o papá se enferman de COVID

¿Cómo les digo a los niños?

Dales certeza contándoles cuáles serán las rutinas que van a seguir para su cuidado y el de la familia.



Permite que expresen lo que sienten y responde a sus dudas con cariño, paciencia y un lenguaje adecuado.

Explícales quién quedará a su cuidado en esta situación.



Establece a alguien de confianza que sea el punto de contacto para que informe al niño sobre cómo avanzan las cosas.