



5 MANERAS EN LAS QUE EL CAMBIO CLIMÁTICO PUEDE AFECTAR NUESTRA SALUD

De acuerdo con la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, **el clima se refiere a las condiciones climatológicas de un lugar durante un período de tiempo. El cambio climático consiste en un cambio importante en los patrones de temperatura, lluvia, nieve o viento que dura muchos años, el cual puede ser causado por factores naturales o por actividades humanas.** Actualmente, los cambios climáticos se están produciendo a un ritmo cada vez más rápido.

Cabe destacar que **el cambio climático puede afectar nuestra salud.** En concreto, **puede dar lugar a:**

1. Más enfermedades y muertes relacionadas con el calor.
2. Más polen, moho y contaminación del aire. Esto puede ocasionar un aumento de alergias, asma y problemas respiratorios.
3. Los mosquitos y otros insectos que transmiten enfermedades se propagan hacia áreas que solían ser demasiado frías para ellos.
4. Más inundaciones y aumento del nivel del mar. Esto puede causar un aumento en la contaminación de los alimentos y el agua.
5. Más eventos climáticos extremos, como huracanes e incendios forestales. Estos pueden causar fallecimientos, lesiones, estrés y problemas de salud mental.

Hoy en día, **los investigadores estudian las mejores formas de disminuir el cambio climático y de reducir su impacto en nuestra salud.**

CLICKISALUD