

USO ADECUADO DEL CUBREBOCAS

Cuándo lavar tus manos

FUNDACIÓN
Carlos Slim

- 1 Antes de tocarte la cara
- 2 Después de toser o estornudar
- 3 Después de ir al baño
- 4 Antes y después de cambiar pañales
- 5 Antes de preparar y comer alimentos
- 6 Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo
- 7 Después de tirar basura
- 8 Después de tocar las manijas de las puertas
- 9 Después de estar en lugares públicos concurridos

Tener las manos limpias
reduce la propagación de
enfermedades como

COVID-19

Fuente: OMS



REGRESO A UNA NUEVA NORMALIDAD

USO CORRECTO DEL CUBREBOCAS



Que el uso del cubrebocas es obligatorio en áreas públicas y en la interacción con otras personas



Lava tus manos antes de colocarte un cubrebocas



Cubre nariz y boca correctamente y asegúrate que no queden espacios entre la cara y el cubrebocas



Mientras lo uses NO lo toques



Cámbialo cada 4 horas o cuando se humedezca



NO lo reutilices



Al retirarlo sujétalo por las ligas y no por la tela



Tíralo en un bote de basura con tapa



Lávate las manos con agua y jabón o usa alcohol gel al 70%

FUNDACIÓN
Carlos Slim

Recomendaciones generales para personas que vivan en edificios, multifamiliares y conjuntos residenciales



- Informar a todo el personal de seguridad, servicios generales y proveedores la importancia de **seguir las medidas de limpieza y desinfección de las áreas comunes**
- Colocar carteles informativos sobre las **medidas de prevención y mitigación de COVID-19**
- Aumentar la **frecuencia y desinfección** de pisos, elevadores y botones de control, pasamanos de escaleras, manijas de puertas, timbres, etc.
- Los niños deben permanecer dentro de sus casas y **no hacer uso de las áreas comunes**
- **Suspender reuniones y eventos sociales en salones de usos múltiples**
- **Disminuir a lo esencial las labores de mantenimiento** de las viviendas con personal externo

FUNDACIÓN
Carlos Slim

Probabilidad de contagio



FUNDACIÓN
Carlos Slim

SEARS