



## MEDICAMENTOS PARA ARTRITIS REUMATOIDE, ¿AYUDAN A COMBATIR COVID-19 GRAVE?

Un ensayo clínico innovador publicado la semana pasada en la revista *New England Journal of Medicine*, reveló que **los medicamentos para la artritis reumatoide pueden salvar la vida de los pacientes hospitalizados con casos graves de COVID-19.**

«Estamos encantados de que nuestros resultados completos se publiquen ahora después de la revisión por pares. Esto confirma la solidez de nuestros hallazgos, de que **los medicamentos tocilizumab y sarilumab pueden reducir las muertes en casi una cuarta parte en los pacientes más enfermos con COVID-19**», destacó el doctor Anthony Gordon, catedrático de Anestesia y Cuidados Intensivos del Imperial College de Londres, en Reino Unido, y autor del estudio.

En esta investigación, **los medicamentos para la artritis tocilizumab y sarilumab redujeron la muerte entre los pacientes con COVID-19 en estado crítico en casi 9 puntos porcentuales, o en alrededor del 25%.** Los fármacos son inmunomoduladores denominados antagonistas del receptor de IL-6, los cuales también **acortaron significativamente la estancia hospitalaria de los pacientes.**

«En promedio, los pacientes fueron dados de alta de las unidades de cuidados intensivos una semana antes, y salieron del hospital dos semanas antes», indicó Gordon, quien subrayó que «varios miles de pacientes» ya se habían beneficiado del uso de estos medicamentos a través del Servicio Nacional de Salud de Reino Unido (NHS).

«**Otros estudios ya han confirmado nuestros resultados, por lo que todavía más pacientes seguirán beneficiándose**», resaltó Gordon.

De los 353 pacientes en el ensayo, algunos recibieron tocilizumab o sarilumab; otros recibieron un placebo inactivo.

El **36% de los pacientes que recibieron un placebo murieron**, en comparación con el 27% de los pacientes que recibieron los medicamentos (28% para tocilizumab, 22% para sarilumab).

Esto significa que **por cada 12 pacientes tratados, se salvaría una vida**, afirmaron los autores.

Gordon dijo que los **ensayos anteriores que utilizaron agonistas del receptor de IL-6 no mostraron un beneficio claro sobre el progreso de la enfermedad o la supervivencia en pacientes con COVID-19.** Pero tales estudios incluyeron a pacientes cuya enfermedad era menos grave y el tratamiento se inició en diferentes etapas, agregó.

«Una **diferencia crucial podría ser que en nuestro estudio, los pacientes críticamente enfermos se inscribieron dentro de las 24 horas posteriores al inicio del soporte orgánico.** Esto enfatiza una posible ventana temprana para el tratamiento, en la que los pacientes más enfermos pudieron obtener el mayor beneficio de la terapia de modulación inmunitaria», finalizó Gordon.

ClickISalud