

# ¿Estás cuidando a alguien con COVID?



Ambos deben usar cubrebocas todo el tiempo mientras se encuentren en el mismo espacio, recuerda no tocar tu cara y mantengan bien ventilada el área.



Lávate las manos con agua y jabón, principalmente antes y después de cualquier contacto. Para secarlas usa toallas desechables de papel.



Limpia y desinfecta diariamente superficies como pisos, mesas, barandales, manijas de puertas, interruptores de luz, inodoros, lavabos, grifos, artículos electrónicos, etc.



No compartas sábanas, toallas, cepillos, esponjas, platos, cubiertos o vasos. Lava muy bien estos artículos con agua y jabón.



Deposita cubrebocas, guantes y otros desechos generados, en una bolsa y dentro de un bote con tapa.

Actualmente la mitad de las personas que llegan graves a urgencias, se contagiaron al estar cuidando a un familiar con COVID.