



7 PASOS PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19

Además de permanecer en casa y mantener una sana distancia con otras personas, es importante conocer todas las medidas de prevención, con el fin de evitar la propagación de la enfermedad Covid-19. Te brindamos algunas recomendaciones a continuación.

1. **Lávate las manos con agua y jabón varias veces al día.**
2. **Si toses, cúbrete la nariz y la boca con el codo doblado.**
3. **Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.**
4. **Limita tu visita a lugares concurridos.**
5. **Si no te sientes bien, quédate en casa.**
6. **Si tienes tos, fiebre y dificultad para respirar, busca atención médica lo antes posible (llama por teléfono primero).**
7. **Mantente al día con información oficial.**

No olvides procurar el bienestar de tus pequeños. Los niños pueden responder al encierro de diversas formas; por ejemplo, mostrándose más dependientes, preocupados, enfadados o agitados. Sé comprensivo ante las reacciones de tus hijos, escucha sus preocupaciones y ofréceles más atención.

Si tienes dudas o consideras que presentas los síntomas, acude de inmediato con un especialista en salud.

Vía: ClickISalud