

ADOPCIÓN DE HÁBITOS

Cuidados ante Covid-19

CUBREBOCAS PARA UN SANO RETORNO



Usar cubrebocas cuando interactúes con las personas y estés en áreas comunes.



SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAMOS TODOS

SANO DISTANCIAMIENTO FÍSICO

PARA UN SANO RETORNO



Mantener en lo posible una distancia sana de las demás personas

FUNDACIÓN
Carlos Slim

LIMPIEZA DE CELULAR PARA UN SANO RETORNO



Mantener limpio y desinfectado tu celular para evitar contagiarte y propagar el COVID-19

1. Apaga tu teléfono

2. Toma un paño o una toalla desinfectante con 70% de alcohol y exprime el líquido excedente



4. Seca el exceso de líquido con una toalla de papel

3. Pasa el paño por todo el celular hasta remover la suciedad visible

FUNDACIÓN
Carlos Slim





DISTANCIAMIENTO FÍSICO PARA UN SANO RETORNO



Mantener una **distancia de al menos 2 metros** de las demás personas



FUNDACIÓN
Carlos Slim

LIMPIEZA DE SUPERFICIES

PARA UN SANO RETORNO



Limpiar y desinfectar ayuda a prevenir la propagación del COVID-19



Puedes usar spray desinfectante y un trapo para las superficies



También puedes emplear cloro siguiendo las indicaciones del envase o bien utiliza 100 ml por cada litro de agua

SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAMOS TODOS

FUNDACIÓN
Carlos Slim

LAVADO DE MANOS PARA UN SANO RETORNO



Lavar frecuente y correctamente tus
manos con agua y jabón por al menos
20 segundos.

FUNDACIÓN
Carlos Slim

REGRESO A UNA NUEVA NORMALIDAD

CUBREBOCAS



Que el uso de cubrebocas es obligatorio en áreas comunes y en la interacción con otras personas

FUNDACIÓN
Carlos Slim

SEARS