



MEDICINAS PARA LA PRESIÓN ARTERIAL Y COVID-19, LO QUE DEBES SABER

La medicinas para controlar y tratar la presión arterial, así como las enfermedades cardíacas, incluyen a los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) y a los bloqueadores de los receptores de angiotensina (BRA). Los médicos también recetan estos medicamentos para las personas que tienen una concentración elevada de proteínas en la orina, un problema común en personas con diabetes.

En este momento, la Asociación Estadounidense del Corazón (AHA), el Colegio Estadounidense de Cardiología (ACC) y la Sociedad de Estados Unidos para la Insuficiencia Cardíaca (HFSA) **recomiendan enfáticamente que las personas que toman estos medicamentos continúen haciéndolo**, incluso si se infectan de COVID-19, pues existe la preocupación de que estas medicinas podrían empeorar los síntomas que causa el nuevo coronavirus.

Tal preocupación surgió cuando investigadores que realizaban estudios en animales con un coronavirus distinto (el coronavirus del SARS de principios de la década de 2000) descubrieron que ciertos sitios en las células pulmonares, llamados receptores ECA-2, parecían ayudar al virus del SARS a ingresar a los pulmones y causaban neumonía. El inhibidor de la ECA y los fármacos ARB elevaron los niveles del receptor de la ECA-2 en los animales.

¿Podría esto significar que las personas que toman los medicamentos antes citados son más susceptibles a la infección por COVID-19 y tienen más probabilidades de contraer neumonía?

La realidad actual es la siguiente:

Los estudios en humanos no han confirmado los hallazgos antes citados en estudios con animales. Algunos estudios sugieren que los inhibidores de la ECA y los BRA pueden reducir la lesión pulmonar en personas con otras neumonías virales. Lo mismo podría decirse de la neumonía causada por el virus COVID-19.

Detener el régimen de tu inhibidor de la ECA o ARB podría ponerte en mayor riesgo de complicaciones por la infección, ya que es probable que tu presión arterial aumente y los problemas cardíacos empeoren.

El resultado final: **AHA, ACC y HFSA recomiendan encarecidamente continuar tomando inhibidores de la ECA o medicamentos ARB, incluso si te enfermas de COVID-19.**

ClickISalud