



CÓMO CELEBRAR HALLOWEEN DE FORMA SEGURA EN ESTE AÑO DE PANDEMIA

Debido a la pandemia de COVID-19 seguramente has tenido que cancelar fiestas de cumpleaños, vacaciones familiares y otras celebraciones que son importantes para los niños, por lo que quizás estés decidido(a) a darle a tu hijo un Halloween inolvidable.

Cristina Cicogna, jefa de enfermedades infecciosas en el Centro Médico de la Universidad de Hackensack (Estados Unidos), nos brinda algunos **consejos y trucos para tener un Halloween seguro este año.**

Puedes suponer que pedir dulces es seguro porque es una actividad al aire libre, pero los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de EE.U.U. (CDC) consideran que esta tradición es una actividad de **alto riesgo durante la pandemia.** Ten en cuenta que todos suelen meter la mano en los mismos tazones de dulces comunales. Usualmente, multitudes de niños se apiñan hombro con hombro para llamar a la puerta del mismo vecino. Los **niños suelen probar los dulces que han recolectado; hoy, eso significa que estarían sin máscara mientras los mastican.** Algunas personas pueden descuidar por completo el uso de las mascarillas de tela o cubrebocas.

Por ello, si planeas pedir dulces, hay formas de hacerlo más seguro:

- Usa una mascarilla de tela sobre la nariz y la boca.
- Incorporar máscaras de tela en los diseños del vestuario, si es posible.
- No uses máscaras de Halloween en lugar de las máscaras de tela, ni tampoco te las pongas encima del cubrebocas.
- Ve en grupos pequeños, solo con personas de tu hogar o de tu burbuja social.
- Mantente a 2 metros de distancia de otras personas y grupos.
- Cuando otros estén pidiendo dulces en cada casa, espera tu turno a 2 metros de distancia.
- Considera solo visitar hogares que distribuyan dulces al aire libre.
- Si los vecinos envuelven bolsas individuales de dulces y las separan en una mesa, los niños pueden agarrarlas.
- Usa desinfectante de manos con frecuencia, luego lávate las manos cuando regreses a casa.



CÓMO CELEBRAR HALLOWEEN DE FORMA SEGURA EN ESTE AÑO DE PANDEMIA

Si serás tú quien regale dulces:

- Usa una mascarilla de tela sobre la nariz y la boca.
- Pon caramelos envueltos en pequeñas bolsas individuales, para que los niños no toquen los mismos artículos.
- Coloca una mesa afuera, para que la gente no tenga que tocar el timbre o la manija de la puerta principal.
- Coloca bolsas de dulces envueltas individualmente en la mesa, separadas, para que los niños se las lleven ellos mismos.
- Haz que los niños abran sus bolsas de dulce o truco, para que puedas vaciar los dulces directamente en ellas.

Formas de celebrar Halloween en casa

Si no te sientes cómodo(a) caminando por el vecindario, especialmente si alguien en tu hogar tiene un mayor riesgo de complicaciones por COVID-19, considera saltarte la salida para pedir dulces. **Todavía puedes divertirte en casa.** Prueba algunas de estas actividades:

- Decora el interior de tu hogar.
- Usa disfraces de Halloween.
- Chatea por video con amigos o familiares para lucir tus disfraces
- Mira películas espeluznantes apropiadas para tu edad.
- Organiza una fiesta de baile con temática de Halloween, con canciones como «Thriller», etc.
- Talla calabazas de Halloween y tuesta sus semillas.
- Sirve golosinas, incluyendo el dulce favorito de tus hijos, para que no sientan que se están perdiendo la celebración.
- Esconde minibarras de caramelo en la casa para que tu hijo las encuentre.

ClickSalud

Síguenos en nuestras redes sociales

