



CASOS DE INFLUENZA DE ESTE AÑO, ¿HAN AUMENTADO O DISMINUIDO?

Muchos países están registrando muchos menos casos de influenza (gripe) de lo normal, y los expertos afirman que probablemente se deba a las medidas que las personas están tomando para protegerse del COVID-19.

La temporada de gripe generalmente alcanza su punto máximo entre diciembre y febrero. Tan solo en Estados Unidos, por ejemplo, la influenza causa alrededor de 45 millones de enfermedades, 810,000 hospitalizaciones y 61,000 muertes cada año, según datos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de dicho país.

Pero en lo que va de la temporada de influenza, solo se han reportado 925 casos de este tipo en la nación norteamericana.

«Aunque es causada por un virus diferente al que propicia la COVID-19, la gripe también es una enfermedad viral respiratoria, por lo que todo lo que estamos haciendo para retardar la transmisión del nuevo coronavirus, como usar mascarillas, lavarse las manos con frecuencia y realizar distanciamiento social, también debería reducir la transmisión de la gripe», señaló Eili Klein, profesor asociado de medicina de emergencia en la Escuela de Medicina de la Universidad Johns Hopkins.

Otros factores que probablemente contribuyan a un menor número de casos de gripe incluyen el que más personas se están vacunando contra la influenza; muchas escuelas y empresas se reúnen virtualmente en lugar de hacerlo en persona; y hay menos gente viajando.

Pese al bajo número de casos de influenza esta temporada, todavía debes tomar medidas para protegerte, incluyendo la vacuna contra la influenza.

«La vacuna contra la influenza tarda aproximadamente dos semanas en desarrollar anticuerpos y comenzar a protegerte de la enfermedad, por lo que recibirla en cualquier momento hasta mediados de abril seguirá siendo útil para prevenir la influenza», aseguró Maragakis.

CLICKISALUD