En esta temporada de frío...

Come frutas de temporada que te aportan vitaminas y minerales.

Cuida la salud de tu familia.

CLIKISalud.net

En esta temporada de frío...

Abrígate y evita cambios bruscos de temperatura.

Recuerda vacunarte **contra la Influenza,** principalmente si eres **grupo vulnerable.**

CLIKISalud.net