

Seguimos en casa

¿Qué podemos hacer con los niños?



¡Reforzamos medidas de higiene!

- Sigamos con el lavado de manos y hagámoslo aún con la nueva rutina.
- Usen una canción que dure el tiempo recomendado para el lavado.



¡Nos mantenemos activos!

- Jueguen en un patio o jardín seguro, moviendo el cuerpo.
- Hagan pausas de las actividades para estirarse, bailar o hacer movimientos.



¡Estamos tranquilos!

- Brinda apoyo emocional al niño, pregúntale qué le preocupa o genera angustia de la nueva modalidad.
- Explícale cómo serán las cosas y las clases en línea.
- Pueden practicar y simular un día de clases juntos.
- No olvides mantener una rutina de baño, desayuno, estudio y tiempo recreativo.