NIVELES ALTOS DE CADMIO EN LA SANGRE, ¿PUEDEN EMPEORAR LA COVID-19?

La vejez y las condiciones de salud crónicas no son los únicos factores de riesgo para desarrollar una infección grave por COVID-19. En una nueva investigación publicada en la revista Environmental Health Perspectives, expertos afirman que **las personas con altos niveles de cadmio, un metal pesado, también pueden tener mayores probabilidades de sufrir una enfermedad grave durante la pandemia.**

El cadmio se encuentra en los cigarrillos y en los vegetales contaminados. Estudio previos han demostrado que la exposición prolongada al cadmio, incluso en niveles bajos, **puede debilitar el sistema de defensa de los pulmones.**

«Nuestro estudio sugiere que el público en general, tanto fumadores como no fumadores, podría beneficiarse de una menor exposición al cadmio», señaló Sung Kyun Park, coautor del estudio y profesor asociado de epidemiología y ciencias de la salud ambiental en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Michigan, en Ann Arbor (Estados Unidos).

La investigación descubrió que **las personas con altos niveles de dicha sustancia química tienen mayores tasas de muerte por virus respiratorios, como los causantes de gripe y neumonía**, lo que sugiere que también pueden ser más vulnerables al coronavirus causante de COVID-19.

Los científicos analizaron datos de casi 16,000 personas que participaron en la Encuesta Nacional del Examen de Salud y Nutrición de EE.UU. entre 1988-1994 y 1999-2006.

El cadmio se midió en la orina durante la primera encuesta y en sangre durante la segunda. Después de ajustar una serie de factores, los investigadores hallaron que los **pacientes con niveles de cadmio en el percentil 80 tenían un 15% más de probabilidades de morir de influenza o neumonía que aquellos en el percentil 20.**

Y en los participantes que nunca fumaron, la diferencia fue todavía mayor, con un 27% más de riesgo de muerte en los del percentil 80 que entre los del percentil 20, reveló el estudio.

CLICKISALUD

«**No pudimos observar directamente la carga corporal de cadmio entre los pacientes con COVID-19 durante la pandemia temprana**», indicó Park.

«Nuestra motivación fue encontrar un factor de riesgo modificable que pueda predisponer a las personas con infección por COVID-19 a desarrollar una complicación grave y morir debido al SARS-CoV-2. La COVID-19 podría no ser un evento único. Nuestros resultados sugieren **que el público podría beneficiarse al reducir su exposición al cadmio cuando ocurra la próxima pandemia.**

Esto no puede concretarse de repente, pues lleva tiempo que requiere instituir cambios», explicó el especialista.

Los fumadores deben dejar de fumar y todos deben conocer las principales fuentes de cadmio en su dieta: cereales, arroz, órganos animales como el hígado y los riñones, soya y algunos tipos de verduras de hoja, agregó Park.

Hay otras verduras que puedes comer en su lugar, sugirió.
Por ejemplo, **el repollo, el brócoli y otras verduras crucíferas contienen altos niveles de antioxidantes pero niveles relativamente bajos de cadmio.**

Hay otras verduras que puedes comer en su lugar, sugirió.
Por ejemplo, **el repollo, el brócoli y otras verduras crucíferas contienen altos niveles de antioxidantes pero niveles relativamente bajos de cadmio.**

«Las asociaciones que encontramos deben ser verificadas en otras poblaciones y también estudiadas con respecto al impacto potencial del cadmio en la morbilidad y mortalidad relacionadas con la COVID-19», refirió Howard Hu, profesor y presidente de medicina preventiva en la Universidad del Sur de California y autor principal del estudio.

«Desafortunadamente, **al cuerpo humano le resulta mucho más difícil excretar cadmio que otros metales tóxicos, y su presencia en muchos alimentos nutritivos significa que es fundamental continuar reduciendo las fuentes de contaminación ambiental que contribuyen a su presencia en el aire, el suelo y el agua**», concluyó Hu.

CLICKISALUD