



COVID-19 Y CÓMO AFECTA LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE LAS PERSONAS CON OBESIDAD

De acuerdo con un estudio publicado esta semana en la revista *Clinical Obesity*, las **personas con obesidad han reportado problemas de salud física y mental debido a las órdenes de las autoridades de permanecer en casa por la pandemia de COVID-19.**

El doctor Jaime P. Almandoz, del Centro Médico Southwestern de la *Universidad de Texas*, en Dallas (Estados Unidos), junto con sus colegas, **encuestó a pacientes con obesidad atendidos previamente en una clínica de medicina para la obesidad y que se sometieron una cirugía bariátrica.** La encuesta, realizada entre el 15 de abril de 2020 y el 31 de mayo de 2020, evaluó el estado del COVID-19 y los comportamientos de salud durante las órdenes de permanencia en el hogar en 123 pacientes.

Los investigadores encontraron que **dos pacientes dieron positivo para el nuevo coronavirus causante de síndrome respiratorio agudo severo, y el 14.6 por ciento dijo haber desarrollado síntomas.** Poco menos de las **tres cuartas partes de los encuestados (72.8 por ciento) informaron un aumento de la ansiedad, y el 83.6 por ciento reportó un aumento de la depresión** desde que se iniciaron las órdenes de quedarse en casa. **Más de dos tercios (69.6 por ciento) informaron tener mayor dificultad para lograr sus objetivos de pérdida de peso,** menos tiempo ejercicio (47.9 por ciento), menor intensidad de ejercicio (55.8 por ciento), mayor acumulación de alimentos (49.6 por ciento) y más estrés alimenticio (61.2 por ciento). Además, en comparación con los blancos no hispanos, los hispanos mostraron menos probabilidades de reportar ansiedad (0.16 por ciento).

«**En un período de tiempo relativamente corto, nuestros resultados revelan que ha habido cambios sustanciales en los comportamientos de salud de los pacientes con obesidad**», escribieron los autores.

Con base en lo anterior, si padeces obesidad, es importante que mantengas un estilo de vida saludable durante el confinamiento, guiado por tu médico y un profesional de la salud mental.

Vía: ClickISalud