



## SUPERTRANSMISORES DE COVID-19, LO QUE DEBES SABER

Ahora que se está volviendo a la «nueva normalidad», **los expertos advierten que hay que tomar todas las precauciones necesarias para prevenir los llamados eventos «supertransmisores».**

Una **supertransmisión de COVID-19 ocurre cuando alguien que porta SARS-CoV-2 transmite el virus a varias personas en un evento o reunión.**

Por ejemplo, hasta 52 personas desarrollaron COVID-19 después de asistir a un parque en marzo en el condado de Skagit, Washington, en Estados Unidos. Tres miembros de ese grupo de gente fueron hospitalizados con la enfermedad y dos murieron. Además, en los últimos días ha habido protestas en varios estados de dicho país.

«**Si hay un supertransmisor mínimamente sintomático o incluso asintomático en esta clase de reuniones, el virus se propagará a otras personas**», señaló el doctor Joseph Khabbaza, especialista en neumología y cuidados críticos en el Centro de Salud Familiar Independence de la Clínica Cleveland, en Ohio.

«Ya sea que desarrollen síntomas o no, pueden transmitir el virus a otras personas más vulnerables, como sus padres, abuelos o cualquier población de alto riesgo», subrayó.

Por ejemplo, **los eventos o reuniones que tienen lugar en interiores parecen presentar un mayor riesgo** que los eventos al aire libre.

Además, **las reuniones donde las personas se sientan o se paran juntas también parecen ser más peligrosas** que aquellas donde la gente mantiene su distancia entre sí, agregó.

**La transmisión del virus por el aire también puede verse facilitada por ciertas actividades, como hablar, gritar y cantar.** En comparación con únicamente respirar, tales vocalizaciones producen más saliva en aerosol.

### Personas que pueden ser «supertransmisoras»

Además de los factores ambientales, las **diferencias individuales entre las personas que contrajeron el virus SARS-CoV-2 causante de COVID-19 pueden afectar sus posibilidades de transmitir el virus a otras personas.**

Algunos estudios han encontrado que **ciertas personas emiten más gotas de saliva que el promedio cuando respiran o hablan.** Estos «supertransmisores» **podrían ser más propensos que otros a propagar todo tipo de virus, incluido el SARS-CoV-2.**

Las **personas con infecciones sintomáticas también podrían ser más propensas a transmitir el virus responsable de COVID-19,** en comparación con aquellas que son portadoras y no manifiestan síntomas. Sin embargo, se requiere más investigación para confirmar dichos datos.

«Todavía no estamos seguros de esto, **pero cualquier persona que tenga síntomas del virus (fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, dolor de cuerpo, dolor de garganta, etc.) debería ser capaz de propagarlo fácilmente**», advirtió el doctor Christopher Worsham, médico especialista en neumología y medicina de cuidados críticos en la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard, en Boston (Estados Unidos).

«También es probable que haya personas que no muestran síntomas y que no saben que están infectadas, pero que todavía pueden transmitir el virus», agregó.

### Pasos para limitar la propagación

Para ayudar a limitar la propagación del virus, Khabbaza y Worsham piden a la población en general **continuar practicando el distanciamiento físico, lavarse las manos con frecuencia y evitar tocarse la cara tanto como sea posible.**

El **uso de máscaras faciales también puede reducir la propagación en la comunidad,** particularmente en entornos donde las personas están en contacto cercano y sostenido entre sí (como en los espacios de trabajo), indicó Khabbaza.

Las **personas que practiquen estas estrategias podrán ayudar a prevenir eventos de supertransmisión,** y reducirán la cantidad de casos nuevos que ocurran conforme las empresas vuelven a abrir y las autoridades relajen las restricciones alrededor de las reuniones.

Vía: ClikSalud