



ESTORNUDOS CONSTANTES, ¿CÓMO SABER SI SON ALERGIAS O COVID-19?

Si de repente desarrollas estornudos constantes, ¿cómo podrías saber si son alergias o COVID-19?

Pues de acuerdo con el doctor Jonathan Matz, alergólogo e inmunólogo de *LifeBridge Health*, en Maryland (Estados Unidos), tener antecedentes de alergias podría ser tu mayor pista.

«Los síntomas como congestión, dolor de garganta y pérdida del olfato son comunes tanto en las alergias estacionales como en la COVID-19», indicó Matz.

«No nos preocupan mucho las personas que tienen alergias estacionales porque sus síntomas son predecibles año tras año», apuntó Matz.

Esto significa que si tu flujo nasal y tu dolor de garganta ocurren constantemente en esta época del año, es probable que tengas alergias estacionales, mencionó.

Junto con la previsibilidad de los síntomas, **otro signo de alergias estacionales es la picazón en la garganta o la nariz, que no es consistente con los síntomas de COVID-19.**

También es importante saber que **la fiebre suele ser un indicador de COVID-19, pero no de alergias estacionales.**

Si has intentado evaluar tus síntomas pero no estás seguro(a) y no te sientes bien, lo mejor es hacerte la prueba, aconsejó Matz.

«Si tienes estos síntomas y nunca antes has tenido alergias, seguramente es COVID hasta que se demuestre lo contrario», advirtió el especialista.

Incluso si has confirmado que tienes alergias estacionales y no COVID-19, tus síntomas pueden hacer que las personas que te rodean se sientan incómodas, lo que podría generar problemas ahora que las escuelas, los lugares de trabajo y otros espacios están reabriendo sus puertas.

«Lo que veo que me preocupa es que los estudiantes regresen a la escuela de forma presencial. Muchas enfermeras y maestros escolares ven a niños con estos síntomas y les dicen que se queden en casa, incluso cuando solo son alergias», subrayó Matz.

Si ves que otras personas se sienten preocupadas por tu condición, considera hablar con un alergólogo y haz que te evalúe para determinar si tienes o no alergias estacionales, recomendó Matz.

Vía: ClickISalud