



LA IMPORTANCIA DE INSPECCIONAR LOS DULCES DE TUS HIJOS EN ESTE HALLOWEEN Y DÍA DE MUERTOS

Estamos en la víspera de **Halloween y Día de Muertos**, por lo que millones de niños se disfrazarán e irán a pedir dulces a partir de mañana, por lo que todos los padres deben recordar que no todos los dulces son seguros para sus hijos.

Por ello, el doctor Bruce Ruck, director del *Centro de Control de Envenenamiento* de Nueva Jersey, y miembro del departamento de emergencias de la Escuela de Medicina de la *Universidad Rutgers*, en Estados Unidos, aconseja a los padres **inspeccionar los dulces de sus hijos en busca de signos de manipulación antes de dejar que los coman.**

Las **envolturas** abiertas, las envolturas que no coinciden con los dulces en su interior, las etiquetas con palabras mal escritas o los dulces que se ven en mal estado o huelen extraño pueden sugerir posibles manipulaciones o que ya han caducado.

El experto advirtió que **otra posible amenaza son las alergias alimentarias**, pues uno de cada 13 niños menores de 18 años sufre alergias a alimentos como el cacahuate, el trigo, la leche, las nueces o los huevos. Si tu hijo padece este tipo de alergia, revisa minuciosamente todos los dulces y golosinas que recolecten, enfatizó Ruck.

Recomendaciones adicionales

El especialista también brinda las siguientes recomendaciones adicionales para las celebraciones de estas fechas:



LA IMPORTANCIA DE INSPECCIONAR LOS DULCES DE TUS HIJOS EN ESTE HALLOWEEN Y DÍA DE MUERTOS

- Tener **cuidado con la pintura facial y el maquillaje**, ya que pueden causar irritación en la piel. Es fundamental comprar productos de tiendas confiables y verificar los ingredientes en busca de algún alérgeno. Prueba el producto aplicándolo en un área pequeña de la piel.
- Se ha descubierto que **algunos cosméticos y pinturas faciales**, especialmente los importados y los de las tiendas de descuento, **contienen plomo**. Ante ello, después de usar pintura facial, **lávate las manos con agua y jabón antes de comer**.
- **No uses lentes de contacto para disfraz** sin receta médica, ya que no están certificados por las agencias sanitarias y pueden contener productos químicos nocivos. Solo compra lentes de contacto decorativos de tiendas que pidan receta y vendan productos aprobados por tu agencia sanitaria local.
- Por último, pero no menos importante, **si tienes una fiesta de Halloween o Día de Muertos para adultos, aleja el alcohol de los niños y las mascotas**.

NOTA IMPORTANTE: Otros peligros relacionados con estas fechas son aquellos a los que están expuestas las mascotas. Estos incluyen el chocolate, cacao, dulces y otros productos que contienen el **edulcorante artificial xilitol**, el cual es venenoso para las mascotas y puede causar vómitos, diarrea, convulsiones o incluso la muerte, advirtió Ruck.

Vía: ClickISalud