



## PERSONAS INFECTADAS CON COVID-19, ¿CUÁNDO SON MÁS CONTAGIOSAS?

Si tú o algún familiar, amigo o conocido se infectó con COVID-19, seguramente se estarán preguntando ¿por cuánto tiempo después la infección continuarán siendo personas contagiosas?, o ¿en qué punto de la enfermedad serán más contagiosos?

Se cree que las personas son más contagiosas en la etapa temprana de la enfermedad, cuando comienzan a experimentar síntomas, especialmente si están tosiendo y estornudando. Pero las personas sin síntomas también pueden transmitir el coronavirus a otras personas si están demasiado cerca de ellas. De hecho, **las personas infectadas pueden ser más propensas a propagar la enfermedad si son asintomáticas o durante los días previos a desarrollar síntomas**, pues existen menos probabilidades de que se aíslen voluntariamente o de que adopten comportamientos que ayudan a prevenir la propagación.

**La mayoría de las personas con COVID-19 sintomáticas dejan de ser contagiosas 10 días después de que los síntomas desaparecen.** Las personas que dan positivo para el virus pero nunca desarrollan síntomas durante los siguientes 10 días después de la prueba probablemente ya no sean contagiosas, pero hay excepciones documentadas. Por ello, **algunos expertos siguen recomendando 14 días de aislamiento.**

Uno de los principales problemas con las reglas generales relativas al contagio y la transmisión de este coronavirus es que **existen diferencias marcadas respecto a cómo se comporta en diferentes individuos.** Es por eso que todos deben usar una máscara facial o cubrebocas y mantener una distancia física de al menos dos metros.

Por lo anterior, existe una forma más «científica» de determinar si ya no eres contagioso(a): hazte dos pruebas de garganta, de hisopo nasal o de saliva con 24 horas de diferencia, y si ambas salen negativas para el virus deja de preocuparte.

Vía: ClickISalud