

FUNDACIÓN  
*Carlos Slim*

# Valorar momentos en tiempos de confinamiento

## Creando experiencias trascendentes:

- Date espacios en familia.
- Reflexiona acerca de tu camino y hacia el sentido que diriges tu vida.
- Contacta a personas que puedes alegrar con una llamada.
- Descubre nuevos intereses en ti.
- Aprende algo nuevo y amplía tu panorama.
- Conéctate contigo mismo, redescúbrete y reinventate.
- Encuentra nuevas formas de aprovechar tu tiempo y disfrútalo.

