

1 / 2



# Cambios en la vida del niño a causa de la pandemia

## El niño dejó de...

Visitar el parque y disfrutar del juego al aire libre.

Convivir con otros niños en fiestas, reuniones y estancias infantiles.

Vivir una formación presencial por una de modalidad virtual.

Contactar con la naturaleza y realizar actividad física.



## Lo que ahora tiene:

Tener más tiempo para el juego solo y en familia.

Descubrir el confort que brinda la presencia de un adulto cercano en su vida.

Encontrar nuevas formas para aprender, cuidando los tiempos y contenidos que ofrece la tecnología.

Usar la imaginación para contactar con la naturaleza y realizar actividad física en familia.



# Cambios en la vida del niño regreso a la normalidad

## Preguntas que surgen en el adulto:

¿Podrá convivir después con los demás niños?

¿Preferirá la tecnología sobre el juego y las relaciones sociales?

¿Será el mismo vínculo afectivo con sus abuelos y otros familiares?



## Piensa que:

Para un niño menor de cinco años, una relación segura y cálida con su cuidador abre la posibilidad de una mejor socialización con otros niños.

Si cuidamos los tiempos de conexión y le ofrecemos actividades en familia que estimulen su creatividad e imaginación, esto no será un problema.

Las relaciones con la familia se fortalecen si mantenemos la presencia de las personas cercanas a través de los medios que tengamos al alcance: fotografías, relatos, historias familiares, llamadas...

Recuerda que para el niño, lo más importante en los primeros años de vida es la relación afectiva con su cuidador principal. Si encuentra seguridad en ella y lo apoyas emocionalmente en esta transición, la socialización será más fácil.

¡Ámalo, cuídalo y respétalo!