



¿POR QUÉ DEBES MANTENER LA SANA DISTANCIA PESE A TRAER CUBREBOCAS?

Una nueva investigación publicada en la revista *Physics of Fluids* reitera la **importancia de mantener la sana distancia pese a traer cubrebocas**, pues aunque el uso de una máscara puede limitar la transmisión de las gotitas que propagan el COVID-19, puede que no sea suficiente a menos que las personas también se mantengan con una separación de, al menos, 2 metros.

Científicos de la *Universidad Estatal de Nuevo México* en Las Cruces (Estados Unidos), encontraron que **a distancias menores a 2 metros, suficientes gotitas atravesaron varias máscaras hechas de materiales de uso común**, con la gran posibilidad de causar la enfermedad.

«Una máscara definitivamente ayuda, pero si las personas están muy cerca unas de otras, todavía existe la posibilidad de propagar o contraer el virus», destacó Krishna Kota, coautor del estudio y profesor asociado de ingeniería mecánica y aeroespacial en la citada universidad. «No son solo las máscaras las que ayudarán. Son tanto las máscaras como la sana distancia».

Para el estudio, los investigadores **construyeron una máquina que usaba un generador de aire para imitar la tos y los estornudos humanos**. El generador se utilizó para soplar pequeñas partículas líquidas a través de láminas láser en un tubo hermético con una cámara. Las partículas líquidas son como las gotitas en el aire de los estornudos y la tos.

Los investigadores **probaron cómo cinco tipos de materiales de máscara afectaban la propagación de las gotas**. Evaluaron una máscara de tela normal; una máscara de tela de dos capas; una mascarilla de tela húmeda de dos capas; una mascarilla quirúrgica; y una mascarilla N-95 de grado médico.

Cada una capturó la mayoría de las gotas. La máscara **N-95 bloqueó estadísticamente el 100% de las gotas**, mientras que **las máscaras de tela permitieron el paso del 3.6% de las gotas**.



¿POR QUÉ DEBES MANTENER LA SANA DISTANCIA PESE A TRAER CUBREBOCAS?

A distancias de menos de 2 metros, esos pequeños porcentajes pueden ser suficientes para que alguien propague la enfermedad. Esto es especialmente cierto si alguien con COVID-19 estornuda o tose varias veces, indicaron los investigadores. **Un solo estornudo puede transportar hasta 200 millones de pequeñas partículas de virus.**

«Sin una mascarilla, es casi seguro que muchas gotas extrañas se transferirán a la persona susceptible», agregó Kota.

El uso de una mascarilla ofrecerá una protección sustancial, pero no completa, a una persona susceptible al disminuir el número de estornudos y gotitas de tos extrañas en el aire que, de otra manera, entrarían en la persona sin la mascarilla. Por ello, es importante que consideres **minimizar o evitar tener interacciones humanas frontales o cara a cara, si es posible, aconsejó.**

Cabe mencionar que el estudio no tomó en cuenta las fugas de las máscaras, ya sea que se utilicen de manera adecuada o inadecuada, lo que puede aumentar la cantidad de gotas que se liberan al aire.

Vía: ClickSalud