



DINERO, LLAVES Y TELÉFONO, ¿DEBES DESINFECTARLOS AL REGRESAR A CASA?

En el nuevo mundo del COVID-19, el hogar es tu santuario, el único lugar donde puedes estar seguro de que no está presente el virus.

Pero **si tienes que salir a la calle, ¿Cuáles son las mejores prácticas para descontaminar tus cosas cuando regresas a casa? ¿Es necesario lavar todo con agua caliente y jabón, teléfonos inteligentes, billeteras, dinero y llaves?**

«Estamos nadando a través de un pantano invisible de bacterias, virus, hongos y parásitos», señaló el doctor Stephen Berger, cofundador de la Red Mundial de Enfermedades Infecciosas y Epidemiología en Tel Aviv, Israel. **«Esas estanterías y esas fotos en la pared están llenas de microbios feos. Sin mencionar tu teléfono celular, reloj de pulsera, anteojos y todo lo demás en tu mundo».**

De hecho, «la lista de objetos que podrían estar potencialmente contaminados es interminable», advirtió. Pero **eso no significa que todo lo que expones al aire libre necesita un lavado biológico de riesgo al regresar**, añadió Berger.

«La buena noticia es que **no estás en peligro por la mayor parte de estos objetos**», indicó Berger. **«Y no tienes ninguna razón para evitar compulsivamente, o incluso limpiar, cada objeto en tu mundo personal. Con una excepción: ¡tus propias manos!».** Esto porque, **cuando se trata del riesgo de infección por COVID-19, «el verdadero culpable aquí son tus propias manos»**, aseguró.

Lo anterior no quiere decir que los objetos inanimados no representen ningún riesgo, mencionó Berger. Y las pautas de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) **recomiendan que las personas limpien sus teléfonos y dispositivos electrónicos, ya sea siguiendo las pautas de los fabricantes o usando toallitas o aerosoles que contengan al menos un 70% de alcohol.**

«**La pandemia actual de COVID-19 es causada por un virus, el cual puede infectarte a través de la nariz o la boca**, en la mayoría de los casos, porque alguien tosió o tal vez solo respiró a unos pocos metros de ti», dijo Berger.

«Quizás ese mismo alguien tosió en su mano, o hacia un objeto cercano, o simplemente abrió una puerta. Más tarde ese día, le das la mano a modo de saludo, tocas esa mesa o agarras la perilla de la puerta. Y luego, **podrías usar tu mano contaminada para comer un bocadillo**», explicó.

El **riesgo potencial: que luego te infectes, y «durante la próxima semana o dos, este virus se estará multiplicando en tu sistema»**, agregó. El dinero es un buen ejemplo de este problema, refirió Berger. «Pocas personas se dan cuenta de que el dinero es, como nos dijo nuestra madre muchas veces, 'sucio'. **Varios investigadores han demostrado la presencia de una increíble variedad de bacterias, parásitos y otros seres vivos en los billetes de papel»**

Una nueva investigación, programada para su presentación este mes durante el Congreso Europeo de Microbiología Clínica y Enfermedades Infecciosas, habla de esa preocupación. Aunque dicho trabajo, dirigido por Johannes Knobloch del Centro Médico de la Universidad de Hamburgo-Eppendorf, en Hamburgo, Alemania, no se centró específicamente en el COVID-19, sí encontró evidencia de que el papel moneda europeo, hecho de fibra de algodón, es vulnerable a la contaminación microbiana. (Las monedas, que son 75% de cobre en Europa, lo son menos). **De todas formas, «la solución aquí no es tirar tu dinero o lavarlo con detergente»**, comentó Berger. **Tampoco significa que debas rociar tus llaves con aerosol desinfectante. En lugar de eso, sugirió la solución más sensata: «precaución e higiene».**

«**En términos de la pandemia de COVID-19, 'precaución' implica una atención estricta para evitar posibles fuentes de enfermedad**», enfatizó Berger, que **significa usar máscaras faciales y practicar el distanciamiento social. «Si bien la 'higiene' debe incluir el lavado cuidadoso y repetido de las manos, los antisépticos y las toallitas desinfectantes están bien. Pero el agua y el jabón simples también funcionan».**

Vía: Health Day News