



¿ES NECESARIO UTILIZAR CUBREBOCAS TODO EL TIEMPO?

Si bien se ha recomendado el uso de cubrebocas al tener contacto con otras personas o al salir a la calle, en realidad es importante usarlo la mayor parte del tiempo, de acuerdo con el premio Nobel de Química, Mario Molina.

«Se acostumbra uno fácilmente a usarlos, pero hay que tener los cubrebocas puestos todo el tiempo. Eso es lo que queremos explicarle a la sociedad, para que cuando salgan a la calle o cuando los niños vayan a las escuelas, como en China y Asia, estén usándolos, porque **así se evita la transmisión de la enfermedad**», precisó.

A través de un estudio realizado por él y su equipo de trabajo, el cual fue publicado en Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America (PNAS), se descubrió que las partículas llamadas aerosoles son importantes para la transmisión de la nueva cepa de coronavirus, es decir, que no sólo las gotas grandes de saliva pueden ser peligrosas.

«Hay una diferencia enorme al usar los cubrebocas. **Antes pensaban que eran importantes sólo si uno estaba enfermo para no contaminar a otros, pero es un grave error.** Demostramos que son muy importantes también simplemente al hablar, para que yo no contamine», afirmó.

A decir del análisis publicado en PNAS, es importante respetar las cuarentenas para ayudar a controlar la pandemia, esto antes de que se desarrolle una vacuna funcional. Así que ya lo sabes, la higiene, el uso de cubrebocas y el distanciamiento social pueden protegerte de esta enfermedad.

Adopta hábitos saludables y cuida a los que te rodean. Si tienes dudas, comunícate con un médico.

Vía: El Universal