



USO CORRECTO DEL CUBREBOCAS

- ✓ Debe cubrir completamente **nariz, boca y barbilla**
- ✓ Mientras lo uses, **no lo toques**
- ✓ Para quitarlo retira las **cintas elásticas detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y ropa**
- ✓ Deséchalo en un contenedor cerrado y **lávate las manos**



CARACTERÍSTICAS DE UN BUEN CUBREBOCAS



Debe ser al menos de 2 capas



No debe tener válvula de expiración



DÓNDE USARLO

- ✓ Siempre que salgas de casa
- ✓ En el transporte público
- ✓ En tus actividades cotidianas (trabajo, supermercado, citas médicas, reuniones, al realizar ejercicio).
- ✓ Cuando estás con amistades o familiares que no viven contigo

